

## Arzneipflanzenporträt: Die Passionsblume

Die Passionsblume gelangte im 17. Jahrhundert aus der Neuen Welt nach Europa. Ihre herrliche Blüte begeisterte die Europäer und sie genoss die Verehrung der frommen Christen. In der einzigartigen Blüte sah man ein Symbol für die Passion Christi. Die aus zehn Blütenblättern bestehende Hülle galt als Symbol für die zehn Jünger. Die charakteristischen weiß-violett gefärbten Fäden der Blüten- Nebenkrone erschienen dem Betrachter der damaligen Zeit als der Dornenkranz. In dem säulenartigen Fruchtknoten sah man den Pfahl der Geißelung und in den drei Griffeln mit den dicken Narben die Kreuznägel. Die Pflanze schien die Leidensgeschichte Jesu abzubilden, deshalb gab man ihr den lateinischen Namen *Passiflora incarnata*.

Sie stammt aus den tropischen und subtropischen Wäldern Amerikas. Etwa 550 Arten dieser lianenartigen Schlingpflanze sind bekannt. Heute sind Passionsblumen über alle tropischen Gebiete verbreitet. Einige Arten tragen essbare Früchte. Ihre Größe variiert von pflaumengroß bis zur Größe einer Melone. Die am häufigsten angebaute Art ist *Passiflora edulis*, sie liefert die Maracuja. Der essbare Teil sind die Samenkerne, die von einem aromatischen Samenmantel umgeben sind. Erstaunlicherweise vertragen einige *Passiflora*-arten leichten Frost und können auch in unseren Brei-



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engelmann

ten als Kübelpflanze gehalten werden.

Auch in der Medizin findet die Passionsblume Verwendung. Entdeckt wurde die beruhigende Wirkung von amerikanischen Forschern, die *Passiflora* als homöopathische Urtinktur oder in niedriger Potenz gegen Schlaflosigkeit und Unruhe einsetzten. Heute kommt Passionsblumenextrakt in vielen pflanzlichen Schlaf- und Beruhigungsmitteln vor. Die Wirkung wird hervorragend ergänzt durch Baldrian, Hopfen und Melisse. Solche Präparate dämpfen nervöse Unruhe und erleichtern so das Einschlafen. Da sie aber nicht müde machen oder gar den Schlaf erzwingen, eignen sie sich auch zur Einnahme tagsüber und können so Unruhe und Nervosität auf sanfte Art lindern.

**Ihr Apotheker  
Dr. Lutz Engelmann**