

Pflanzenporträt: Hanf

Der Hanf, lat. *Cannabis sativa* gehört, wie übrigens auch der Hopfen, zur Familie der Cannabinaceae. Die Pflanze kann ein bis sechs Meter hoch werden. Ganz charakteristisch sind ihre fünf- bis siebenzählig gefingerten Blätter. Ursprünglich stammt die Hanfpflanze aus dem westlichen Asien, wird mittlerweile aber weltweit angebaut.

Bei Cannabis denkt man natürlich zuerst an Drogen: die getrockneten Blütenstände der weiblichen Hanfpflanzen werden als Marihuana bezeichnet, in der Szene auch als „Gras“. Haschisch ist das Harz der weiblichen Pflanzen.

Früher wurde *Cannabis sativa herba* (das ist die pharmazeutische Bezeichnung) auch schon zu medizinischen Zwecken verwendet, z.B. gegen Neuralgien, Migräne, Schlafstörungen und zur Herabsetzung der Schmerzempfindlichkeit. Die homöopathische Medizin setzt *Cannabis sativa* in Hochpotenzen bei Erkrankungen der Niere und der ableitenden Harnwege ein.

Lange Zeit war der Anbau nur für technische Zwecke erlaubt und es durften auch nur Sorten ohne THC oder mit ganz niedrigem THC-Gehalt angebaut werden. Aus Hanf gewann man Öl und vor allem wertvolle Pflanzenfasern insbesondere für Seilerwaren.

Mittlerweile kommt Cannabis unter bestimmten Voraussetzungen in Deutschland auch zu arzneilichen Zwecken zur Anwendung. Seither ist der Anbau THC-haltiger Hanfsorten



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engelmann

für medizinische Zwecke unter streng kontrollierten Bedingungen erlaubt.

Wesentliche Inhaltsstoffe sind Tetrahydrocannabinol (THC), Cannabinoide wie Cannabidiol (CBD), ätherische Öle und Harz. Die Anteile der verschiedenen Inhaltsstoffe variieren je nach Hanfsorte.

THC ist der Hauptwirkstoff der Cannabispflanze und wirkt in hoher Konzentration psychoaktiv. Darauf beruht die Verwendung von Cannabis als Rauschdroge. CBD ist der zweite wichtige Inhaltsstoff. Es wirkt nicht psychoaktiv und kann die negativen Effekte von THC dämpfen. Außerdem hat es eine entzündungshemmende Wirkung.

Im nächsten Teil dieser Serie erfahren Sie mehr über die Wirkung der Cannabispflanze.

**Ihr Apotheker
Dr. Lutz Engelmann**