

Dekorative Kosmetik Teil II

Wenn die Foundation aufgetragen ist, sollte sie mit einem Puder fixiert werden. Das verlängert nicht nur die Haltbarkeit des Make-ups, sondern Rouge oder Lidschatten lassen sich auch besser verteilen. Puder bindet überschüssiges Hautfett und mattiert dadurch.

Rouge kommt zum Einsatz, um das Gesicht zu beleben und Akzente zu setzen. Durch den geschickten Einsatz lässt sich sogar die Gesichtsform optisch korrigieren. Rouge wird wie Puder in kleinen Döschen angeboten und mit einem Pinsel oder Schwämmchen aufgetragen. Egal, was man zum Auftragen verwendet: die Utensilien müssen regelmäßig gründlich gereinigt werden. Am besten mit lauwarmem Wasser ausspülen und gut trocknen lassen.

Auch Lidschatten wird verwendet, um die Augen attraktiv und optisch größer erscheinen zu lassen. Gerade Brillenträger können mit Lidschatten eine Menge korrigieren. Brillengläser, die bei Kurzsichtigkeit eingesetzt werden, lassen die Augen kleiner erscheinen. In diesem Fall darf man ruhig etwas großzügiger Lidschatten auftragen, um sie optisch zu vergrößern. Lidschatten gibt es in allen möglichen Farben von matt bis glitzernd. Er sollte nicht nur Modetrends entsprechen, sondern zu Kleidung und Augenfarbe passen. Puderlidschatten enthalten Talkum, Pigmente, Bindemittel und meistens auch hydrophobe Silikone, um sie wasserfest zu machen. Es gibt sie aber auch in Form von cremigen Stiften. Diese sind vor allem für Kontaktlinsenträgerinnen sehr angenehm, da nicht die Gefahr besteht, dass kleine Puderkrümel ins Auge gelangen,



Foto: Blende 8

Apotheker Dr. Lutz Engelmann

die dann unter der Kontaktlinse reiben.

Eyeliner und Kajalstifte runden das Augen Make-up ab. Unter einem Kajalstift versteht man einen Kohlestift, der am inneren Lidrand aufgetragen werden kann. Mit einem Eyeliner zieht man den Lidstrich über dem Wimpernkranz. Eyeliner sind flüssige Produkte, die in Form kleiner Pinselchen angeboten werden.

Um die Wimpern dichter und länger erscheinen zu lassen, setzt man Mascara ein. Es gibt Mascara auch mit Zusätzen, die für dichte, kräftige Wimpern sorgen. Normale Mascara lässt sich mit einer Reinigung auf Wasserbasis entfernen. Wird allerdings wasserfeste Wimperntusche verwendet, muss man zum Abschminken auch ein speziell dafür geeignetes Produkt verwenden. Diese meist zweiphasigen Produkte enthalten Öle. Da diese leicht ins Auge gelangen, sind sie für Allergikerinnen mit sehr empfindlichen Augen eher nicht geeignet, so dass sie lieber nicht wasserfeste Mascara verwenden sollten.

**Ihr Apotheker
Dr. Lutz Engelmann**